



Daim Ntawv Npaj Kev Pab Ntawm Me Nyuam Muaj Mob Chua Leeg (Seizure) (Student Seizure Health Action Plan)

Thov sau teb txhua lo lus nug kom tiav. Cov lus qhia no tseem ceeb heev rau tsev kawm ntawv tus neeg saib mob (nurse) thiab rau tsev kawm ntawv cov neeg ua hauj lwm los txiav txim siab txog koj tus me nyuam cov kev xav tau tshwj xeeb thiab thiaj li muab kev zoo thiab kev txhawb nqa rau txoj kev kawm. Yog tias koj muaj lus nug txog kev ua daim ntawv no, thov hu rau koj tus me nyuam lub tsev kawm ntawv tus kws siab mob.

Ntawv Sib Txuas Xo

Table with 4 columns: Me Nyuam Npe, Tsev Kawm Ntawv, Niam Txiv/Tus Tswj Fwm, Lwm Tus Neeg HuTau Thaum Muaj Xwm Kub Ntxhov Ceev, Me Nyuam Tus Kws Kho Mob Hlwb Taub Hau, Me Nyuam Tus Kws Kho Mob, Hnub Yug, Qib, Xov Tooj, Xov Tooj Hauj Lwm, Xov Tooj Ntawm Tes (cell), Xov Tooj, Xov Tooj Hauj Lwm, Xov Tooj Ntawm Tes (cell), Chaw Nyob, Chaw Nyob. Includes Kev Mob Hnyav Yav Tas los yog Mob Zoo Li Cas.

Lus Txog Tus Mob Chua Leeg (Seizure)

- 1. Thaum kuaj paub tau tias koj tus me nyuam muaj mob chua leeg los sis qaug dab peg (epilepsy) no yog thaum twg?
2. Muaj hom mob chua leeg dab tsi

Table with 4 columns: Hom Mob chua leeg dab tsi, Ua Ntev Npaum Cas, Tsawg Zaus, Piav Qhia

- 3. Dab tsis ua tau rau koj tus me nyuam qhov mob chua leeg huam tuaj?
4. Puas muaj tej yam tshwm ceeb toom thiab/los sis cwj pwm hloov li cas ua ntej mob chua leeg? MUAJ TSIS MUAJ

- 5. Zaum tas los no uas koj tus me nyuam mob chua leeg yog thaum twg?
6. Puas muaj tej yam tau hloov tsis ntev los no txog koj tus me nyuam qhov mob chua leeg? MUAJ TSIS MUAJ
7. Koj tus me nyuam coj zoo li cas tom qab tus mob chua leeg tshwm sim tag?
8. Lwm txoj kev mob cuam tshuam koj tus me nyuam txoj kev tswj nws qhov mog chua leeg li cas?

Key Pab Cuam thaum Mob Chua Leeg
- Ua siab txias & ceev sij hawm
- Xyuas kom tus me nyuam txho muajteeb meem
- Tsis txhob txwv los yog zawm ruaj
- Tsis txhob muab khoom tso rau qhov ncauj
- Nyob nrog tus me nyuam txog thaum xeev los
- Muab sau cia rau cov ntawv teev chua leeg
Rau hom mob chua leeg hu tonic-clonic:
- Tiv thaiv lub taub hau
- Xyuas kom lub qa qhib tau pa/saib qhov ua pa
- Muab tus me nyuam tig ua sab

Kev Pab Cuam: Kev Tu & Nplig

- 9. Yuav xub pab nrog cov kauj ruam kho mob twg thaum koj tus me nyuam muaj mob chua leeg hauv tsev kawm ntawv?
10. Koj tus me nyuam puas yuav tau tawm hauv nws chav kawm ntawv mus tom qab nws mob chua leeg? YUAV TAU TAWM TSIS TAU
Yog YUAV TAU TAWM, koj pom zoo kom ua raws li kauj ruam twg hais txog coj koj tus me nyuam rov mus rau nws chav kawm ntawv

**Cov Xwm Kub Ntxhov Ceev Ntawm Mob Chua Leeg**

- Thov piav tias dab tsis yog qhov xwm kub ntxhov ceev rau koj tus me nyuam? (Tej zaum tseem yuav tau tham nrog kws kho mob los yog tsev kawm ntawv tus kws saib mob) \_\_\_\_\_
- Koj tus me nyuam puas tau mus pw tsev kho mob dhau los rau cov mob chua leeg uas mob tsis tsum?  TAU  TSIS TAU  
Yog TAU, thov piav: \_\_\_\_\_

**Feem ntau yuav xam tau tias ib tug mob chua leeg yog ib qhov xwm kub ntxhov ceev yog thaum zoo li hais no:**

- Ua thoob lub cev hu Convulsive (tonic-clonic) Mob chua leeg kav ntev tshaj 5 feeb
- Tus me nyuam cov mob chua leeg tshwm ntau zaug es nws tsis xeev
- Tus me nyuam raug mob los yog muaj ntshav qab zib (muab glucagon)
- Tus me nyuam muaj mob chua leeg thawj zaug
- Tus me nyuam ua pa nyuaj
- Tus me nyuam muaj mob chua leeg hauv dej

**Cov Tshuaj rau Mob Chua leeg thiab Kho Li Cas**

- Koj tus me nyuam noj hom tshuaj dab tsi?

Npe Tshuaj	Pib Hnub Twg	Muab npaum cas	Muab Tsawg Zaus thiab Teev Twg	Yog Phiv Tsis Haum no Yuav Pom Li Cas (Side Effects)

- Cov tshuaj muab los ntawm kws kho mob siv rau lub sij hawm muaj xwm kub ntxhov ceev/tshuaj cawm pab tus me nyuam yog dab tsi?**

Npe Tshuaj	Mua npaum cas	Cov lus taw qhia tias yuav muab siv li cas	Yuav ua li cas tom qab tau muab tshuaj lawm

- Koj tus me nyuam yuav tsum tau siv hom(cov) tshuaj twg rau cov sij hawm teev kawm ntawv? \_\_\_\_\_
- Puas yuav tau muab cov tshuaj no siv tshwj xeeb li cas?  YUAV TAU MUAB  TSIS TAU  
Yog tias YUAV TAU, thov piav: \_\_\_\_\_
- Koj tus me nyuam puas muaj lub tshuab tshov leeg hu Vagnus Nerve Stimuator?  MUAJ  TSIS MUAJ  
Yog MUAJ, thov qhia tias yuav siv lub hlau nplaum li cas: \_\_\_\_\_

**Kev Xav Tshwj Xeeb & Kev Ceev Faj**

- Kos txhua yam uas hais txog thiab piav txog qhov xav kom ua los yog tej kev ceev faj uas ntxim yuav tau ua raws:
 

<input type="checkbox"/> Kev noj qab haus hu ntawv tus kheej _____	<input type="checkbox"/> Kev dhia ua tes taw (chav dhia txuj/txuj kis las) _____
<input type="checkbox"/> Lub cev ua hauj lwm li cas _____	<input type="checkbox"/> Cajj so ua si (Recess) _____
<input type="checkbox"/> Kev kawm _____	<input type="checkbox"/> Mus ncig xyuas lwm qhov chaw _____
<input type="checkbox"/> Coj cwj pwm _____	<input type="checkbox"/> Cajj tshab npav _____
<input type="checkbox"/> Siab xav li cas (mood/coping) _____	<input type="checkbox"/> Lwm yam _____

**Kev Sib Txuas Lus Thaum Muaj Teeb Meem**

- Txoj kev twg yog txoj zoo tshaj rau peb txuas lus nrog koj txog koj tus me nyuam tus/cov mob chua leeg? \_\_\_\_\_

Yuav muab cov ntawv no qhia rau tus/cov xib fwb hauv chav kawm thiab lwm tus neeg ua hauj lwm hauv tsev kawm ntawv yog tsim nyog yuav tau paub.

**SASD Cov Kauj Raum Qhia Ua Hais Txog Mob Chua Leeg**

- Ua siab txias, cov mob chua leeg no feem ntau tsuas mos li ob peb feebxwb.
- Tsis txhob cheem kom txhob co los sis tsis txhob zawm tus me nyuam kom txav tsis tau.
- Tshem tej khoom nyob ze tus me nyuam uas ntxim li tawv, ntse los yog kub.
- Muab ib yam khoom pluav thiab zooj tiag hauv qab tus me nyuam lub taub hau.
- Tsis txhob muab ib yam dab tsi ntsaws rau lub qhov ncauj los yog tom ntawm cov hniav.
- Yog hom mob chua leeg thoob cev (tonic clonic (grand mal) seizure), pab tus me nyuam mus rau hauv av thiab maj mam muab tus me nyuam tig ua ntsais rau ib sab txog thaum nws hnov meejmeej.
- Muab tshuaj raws li sau cia thiab hu tus xov toj 911.
- Yog tus me nyuam ncig mus los rau lub sij hawm mob chua leeg, ces maj mam pab tus me nyuam kom tsis txhob raug mob, xws li qhov rooj los yog taw ntaiv.
- Cia tus me nyuam so yog tias nws tsaug tsuag zog. Nyob nrog tus me nyuam txog thaum nws qhov mob chua leeg xaus lawm thiab tus me nyuam teb tau lus rov qab rau koj thaum koj nrog nws tham.
- Sau cia seb tus me nyuam ua li cas rau lub sij hawm nws mob chua leeg, nws coj li cas ua ntej thiab tom qab nws mob chua leeg, seb ib sab cev los sis qhov twg ntawm nws lub cev raug mob dua lwm qhov, thiab seb mob chua leeg ntev npaum li cas rau ntawm daim ntawv teev tseg tias pom tshwm zoo li cas.
- Hais qhia rau tus me nyuam tsev neeg paub los sis hais qhia rau tus neeg hu rau thaum muaj xwm kub ntxhov ceev uas muaj npe nyob saum daim ntawv no.

Niam Txiv/Tus Tswj Fwm Kos Npe \_\_\_\_\_ Hnub Tim \_\_\_\_\_